

# Orchies

*infos*

# JUNIOR

LE JOURNAL DES MÔMES ORCHESIEUS

HIVER 2022

N° 2



# SOMMAIRE

pages 4 et 5

**QUOI DE NEUF A ORCHIES**

page 6

**CYBER WORLD CLEAN UP DAY**

page 7

**CHALLENGE MOBILITE**

pages 8 et 9

**JE M'OCCUPE DES ANIMAUX**

pages 10 et 11

**DES IDEES POUR TE BOUGER**

pages 12 et 13

**ELECTIONS**

page 14

**GERMAINE PIQUET**

page 15

**NOS NOUVELLES RUES**

page 16

**DES SPECTACLES AU PACBO**

page 17

**JOUONS ENSEMBLE**

page 18

**COUP DE COEUR**

page 19

**RECETTES DE PAQUES**

Direction de la publication : M. Ludovic ROHART  
Responsable communication : Betty MORETTI  
Rédaction - Photos : Betty MORETTI, Mathieu DUPUIS, Ornella RASSON  
Impression : Imprimerie Nouvelle - 59310 ORCHIES - 03 20 71 90 26  
Nombre d'exemplaires : 1700 exemplaires  
Photo de couverture : Pose de nichoirs au parc du Millénium  
par les enfants du CME

# EDITO

Chers enfants,

La ville d'Orchies vous propose un nouveau numéro du journal municipal des enfants d'Orchies.

Vous y trouverez les nouveautés dans la commune, comme une salle de gym ou une école de musique, qui ouvriront bientôt. Vous pourrez lire des sujets dans les domaines de la culture, l'environnement, mais aussi des recettes à reproduire en famille et des activités sportives à pratiquer avec vos amis. Des spectacles sont également proposés au centre culturel du Pacbo.



Jean-Pierre GUENOT  
*Adjoint en charge  
de l'animation et la jeunesse*

Enfin, à l'approche des élections présidentielles, on vous expliquera le rôle du président de la République, et on vous montrera comment voter, à quel âge, et pour quoi.

Afin que ce journal soit aussi agréable à lire, vous y trouverez quelques jeux. Nous espérons que ce nouveau numéro du journal vous plaira.

Bonne lecture et vive la jeunesse d'Orchies.



Ludovic ROHART  
*Maire d'Orchies*

**NOUVEAU**

## Quoi de neuf à Orchies ?

**BIENTÔT UNE SALLE DE GYM**

Une salle de gymnastique est en train de se construire rue Albert Poutrain. Tu peux voir que les travaux ont commencé et qu'ils seront terminés dans le courant de l'année.

Cette salle va te permettre de pouvoir faire de la gym ou de la danse dans un lieu adapté à ta discipline.



**ET ILS SONT OÙ LES MUSICOS ?**

A côté du Pacbo et de la Contact Pévèle aréna, une nouvelle école de musique est sortie de terre. Inaugurée très bientôt, elle te permettra de venir faire de la musique dans les meilleures conditions possibles. Cette école portera le nom de Jean-Claude Casadesus.

### **Qui est Jean-Claude Casadesus ?**

Chef d'orchestre de renommée internationale, Jean-Claude Casadesus a dirigé l'Orchestre National de Lille. A sa tête, il a donné plusieurs concerts à Orchies dont l'inoubliable Carmina Burana de Carl Orff.

Le savais-tu ?

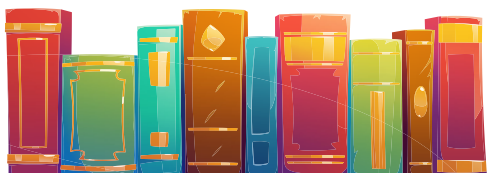




## AU FEU LES POMPIERS !

Une nouvelle caserne de pompiers verra le jour dans les prochains mois à côté de celle qui est déjà en place. Elle offrira aux pompiers de meilleures conditions d'accueil et de travail. Ainsi nos pompiers seront encore mieux armés pour venir en aide aux personnes en difficultés.

## DES LIVRES. DES JEUX. DE LA CULTURE !



Connais-tu le musée de la Chicorée rue Jules Roch ? sache que la Ville d'Orchies a racheté le bâtiment et va y installer une médiathèque. L'architecte a été choisi et les travaux vont commencer l'an prochain. Tu pourras y trouver des livres bien sûr mais également venir jouer aux jeux vidéo ou participer à des tonnes d'ateliers.

## UN. DEUX. TROIS TAGGER !

Tu sais que les tags sauvages sont interdits sur les murs de la ville, mais quand ils ont l'autorisation, des artistes peuvent y faire des dessins. C'est ainsi que Hiz Graff, un artiste douaisien, et les écoliers de Notre Dame de la Providence ont réalisé une œuvre dans le tunnel qui mène au lycée. Ils ont représenté une forêt et c'est vraiment réussi ! N'hésite pas à aller la voir au cours d'une balade !



# CYBER WORLD CLEANUP DAY

## L'impact des appareils électroniques

Les appareils électroniques tels que les téléphones portables, les tablettes, les ordinateurs, ont un impact sur notre planète, puisqu'ils consomment beaucoup d'énergie. Ils sont aussi responsables de 5% des émissions mondiales de gaz à effet de serre. Ce gaz est notamment à l'origine du réchauffement climatique.



**rendez-vous le 19 mars**

Le 19 mars aura lieu une journée de sensibilisation à l'empreinte environnementale du numérique. Venez y découvrir toutes les actions mises en place pour lutter contre cette pollution.

**Agissons ensemble  
pour la planète !**

Pour agir pour la planète, vous pouvez, par exemple, supprimer sur vos tablettes et smartphones les applications que vous n'utilisez pas, mais aussi les photos, vidéos et sons dont vous n'avez plus besoin.

Il faut également éviter de jeter vos appareils électroniques. Vous pouvez donner ou vendre ceux que vous n'utilisez plus. Ces appareils auront une seconde vie, et vous ferez un geste pour la planète.



**CYBER**  
**WORLD CLEANUP DAY**

CHALLENGE

# Résultats du challenge mobilité 2021



Dans le cadre du Challenge écomobilité scolaire des Hauts-de-France qui vise à promouvoir l'ensemble des moyens de transports doux pour effectuer le trajet domicile-école, les élèves orchésiens ont bénéficié d'une formation aux bonnes pratiques du vélo sur route. Des épreuves de théorie, puis de pratique, encadrées par la Police Municipale, qui leur ont permis d'obtenir un « permis vélo ».

**Félicitations à tous les participants !**

**À L'ÉCOLE  
JY VAIS AUTREMENT**

# JE M'OCCUPE DES ANIMAUX

Pose une petite assiette remplie d'eau pour donner à boire **aux oiseaux**.

Des animaux tu en vois tous les jours. Tu as peut-être un chien ou un poisson... Sais-tu qu'il y a aussi plein de petites bêtes dans la maison et le jardin ?

*Nous te conseillons pour en prendre soin.*


**La guêpe** a des rayures jaunes et noires. Elle peut être agressive. Eloigne-toi d'elle !

**L'abeille** a un corps poilu. Elle butine de fleur en fleur sans t'embêter. Laisse-la voler tranquillement.

**La grenouille** se repose le jour. Tu peux lui préparer un refuge avec un pot de fleur pour sa tranquillité.

**Le hérisson** fait des détours dangereux s'il ne peut pas passer par ton jardin. Un trou en bas des clôtures permet de le laisser passer !






La nuit **des insectes** sont attirés par la lumière. Eteins la lumière dans les pièces où il n'y a personne !



**Les araignées** sont utiles, car elles chassent les moustiques et les mouches. Ne t'inquiète pas, elles ne piquent pas !



**Les fourmis** sont attirées par les restes de nourriture. Alors ne laisse rien traîner !

# 20 IDEES POUR TE BOUGER EN 2022 !

## 1. JEUX COLLECTIFS

Rien de mieux pour reprendre confiance en soi ! Lors d'un escape game ou d'un jeu de plateau, tout le monde a des atouts différents, les autres ont besoin de toi !

## 2. LA PLAYLIST DU MOMENT

Laisse-toi surprendre par un nouveau style de musique. Tu peux tester l'ambiance, par exemple, ou le post-rock, le lo-fi...

## 3. LA PAUSE MEDITATION

Accorde-toi des moments de calme pour te retrouver. Ce temps te permettra de remettre ton cerveau à zéro !

## 10. UN BUREAU SUPER RANGE

Bien dans sa chambre, bien dans sa tête ! Pour être plus efficace, nettoie et organise ton bureau !

## 9. LE TABLEAU DE TES ENVIES

Sur un panneau de liège ou un bout de mur, fixe la photo de ta destination de rêve, d'une personnalité que tu admires, du métier que tu voudrais faire...

## 8. PARTICIPER EN CLASSE

C'est ainsi que tu retiendras le maximum d'informations, donc fini la sieste !

## 7. CONVOQUE TES REVES

Quels sont tes rêves pour dans un, cinq ou dix ans ? Couche-les sur papier... pour te motiver à les réaliser !

## 4. CUISTOT DU JOUR

et un petit déj' au lit pour tes parents ! Et un goûter à thème pour tes amis ! Et une soirée pizzas avec tes frères et sœurs ! ça fait plaisir, et beaucoup de bien !

## 5. DES PROMENADES EN COULEURS

Lors de ta promenade décide de suivre une couleur vive et guide ta balade en la suivant dès qu'elle attire ton regard.

## 6. ADHERER A UN CLUB

Que ce soit au sein du collège, au centre de loisirs ou dans une association, essaie-toi au théâtre, au sport, aux échecs...



### 11. RECUEILIR LA MEMOIRE FAMILIALE

C'est plein d'enseignements... et ça crée du lien. Et même, pourquoi ne pas écrire le récit de leur existence avec tes grands-parents ?



### 12. SE DEBARRASSER DU SUPERFLU

Donne ou revends les affaires dont tu ne te sers plus ! Et débarrasse-toi des objets qui ne t'apportent pas de la joie, pour un nouveau départ !



### 13. UNE LANGUE ORIGINALE

Et si tu te mettais au défi du coréen pour comprendre les paroles des chansons de k-pop ?

### 14. PENSER POSITIF

no stress, tout va bien ! tu peux par exemple suivre les préceptes "le positif attire le positif"



### 15. UN NOUVEAU SPORT

Tir à l'arc, foot américain... Du plus classique au plus bizarre, essaie et trouve ton kiff !



### 16. AGIS POUR LA SCIENCE

Inscris toi à des opérations de sciences participatives. Certains organismes ont besoin d'aide bénévole sur le terrain, par exemple pour le comptage des oiseaux !  
RDV sur le site musée national d'histoire naturelle



### 17. TES DESTINATIONS REVEES

Coche sur une carte toutes les destinations où tu voudrais aller et... commence, pourquoi pas, dès cette année !

### 18. PRATIQUE LA RESPIRATION VENTRALE

Idéal avant un contrôle ou avant de parler en public, bref, à chaque coup de stress. Ferme les yeux et concentre-toi sur ton souffle. prend de grandes inspirations par le nez en gonflants ton ventre, puis expire par la bouche. Détente garantie !



### 19. REVISE AVEC DES QUIZZ

Joue au quizz et révise avec tes amis. Rien de tel qu'une équipe pour se motiver !

### 20. COCHE TES TO-DO LIST

Faire des listes de choses... déjà faites, c'est très satisfaisant ! Rien de tel que d'évaluer l'ampleur du travail accompli !



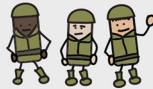
# DIS-MOI

## A quoi ça sert le président de la république ?



### IL EST LE CHEF DE LA DIPLOMATIE

Il rencontre les chefs d'État des autres pays et choisit les ambassadeurs qui représentent la France à l'étranger.



### IL EST LE CHEF DES ARMÉES

En cas d'attaque ou de menace, il décide comment protéger le pays.

### IL NOMME LE PREMIER MINISTRE,

qui dirige un groupe de ministres s'occupant chacun d'un sujet important (économie, culture, santé...).

C'est le Gouvernement.



### IL SIGNE LES LOIS VOTÉES PAR LE PARLEMENT



### IL VÉRIFIE QUE PERSONNE N'EMPÊCHE LES JUGES D'APPLIQUER LES LOIS



## LE PRÉSIDENT DE LA RÉPUBLIQUE

appelé aussi chef de l'État, dirige le pays.



### ZOOM

Son portrait est affiché dans toutes les mairies. Le président de la République peut prendre des vacances, mais on doit toujours pouvoir le joindre.

1



L'élection se déroule dans un **bureau de vote**, installé par exemple dans les mairies ou les écoles partout en France.

## Comment on vote ?

2



L'électeur doit montrer **sa carte d'identité** et peut présenter **sa carte d'électeur** pour voter.

3



L'électeur prend **les bulletins de vote** avec le nom du candidat et **une enveloppe**.



4

L'électeur se rend dans **l'isoloir** pour mettre dans l'enveloppe le bulletin du candidat qu'il a choisi. **Le vote est secret.**

5



L'électeur **glisse ensuite son enveloppe dans une urne transparente** et celui qui surveille le bureau de vote dit « **A VOTÉ !** »

6



L'électeur **signe le registre** en face de son nom. On ne peut voter qu'une seule fois.

## Comment on connaît le résultat des élections ?

1



Le bureau de vote est ouvert toute la journée les deux dimanches de l'élection présidentielle. **Il ferme ses portes à 19h ou 20h** selon la taille des villes. **Après il est impossible de voter !**

3



Celui qui a le **plus de voix** dans l'ensemble des bureaux de vote a **gagné et est donc élu.**



Des **électeurs volontaires** ouvrent toutes les enveloppes et **comptent le nombre de bulletins** pour chaque candidat.

## C'EST LE DÉPOUILLEMENT



### ZOOM

**Certains bulletins ne sont pas pris en compte :**

- **VOTE NUL** : des mots sont inscrits sur le bulletin, ou plusieurs bulletins sont dans une même enveloppe
- **VOTE BLANC** : il y a un bulletin sans rien écrit dessus ou aucun bulletin dans l'enveloppe



## Comment voter par procuration ?

S'il ne peut pas se déplacer, l'électeur peut autoriser quelqu'un à voter pour lui. On appelle ça voter par « procuration ».



### ATTENTION

L'électeur peut désigner la personne de son choix, mais cette dernière doit voter dans la même ville que lui.

### ZOOM



Les Français qui vivent dans un pays étranger peuvent quand même voter en se rendant dans un bureau de vote installé à l'ambassade ou au consulat.



## Qui peut voter ?



LES PERSONNES DE PLUS DE 18 ANS



LES PERSONNES DE NATIONALITÉ FRANÇAISE

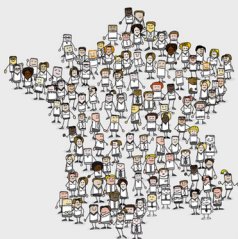


LES PERSONNES INSCRITES SUR LES LISTES ÉLECTORALES

### ZOOM



Le vote n'est pas obligatoire en France, mais nos ancêtres se sont battus pour l'obtenir. Les femmes ne peuvent voter que depuis 72 ans. Si on ne respecte pas la loi, on peut être privé de son droit de vote par la justice.



## Pourquoi on vote ?

### LA FRANCE EST UNE RÉPUBLIQUE

Les personnes qui dirigent le pays sont choisies par le peuple. Ça s'appelle le « suffrage universel ». La France est une démocratie.

### ZOOM



On peut choisir une personne qui a les mêmes opinions que soi pour diriger le pays, une région, un département, une ville ou pour voter les lois. On peut exprimer ses préférences par le vote.



LE PRÉSIDENT DE LA RÉPUBLIQUE pour diriger le pays tous les 5 ans



LES DÉPUTÉS FRANÇAIS OU EUROPÉEN pour voter les lois tous les 5 ans



LE MAIRE de sa commune tous les 6 ans



LES CONSEILLERS DES DÉPARTEMENTS ET DES RÉGIONS tous les 6 ans

**LES ELECTIONS**  
expliquées par le ministère de l'intérieur

NOUVEAU !



## LES NOUVELLES RUES D'ORCHIES

GERMAINE  
PIQUET

Dans la rue Jean Lagache, de nouvelles maisons sont en train d'être construites et aussi de nouvelles rues. Il faut donner un nom à ces rues et le Conseil municipal a décidé de rendre hommage à une orchésienne qui s'appelait Germaine Piquet. C'était une jeune fille de 21 ans qui, lors de l'incendie du 25 septembre 1914 et l'évacuation de la ville, est revenue à la ferme de ses parents pour sauver un jeune veau oublié. Un coup de feu l'a terrassée au seuil de sa maison, incapable de faire demi-tour, elle périt dans les flammes.

GOURDE

### Le plastique, ce n'est pas fantastique pour la planète !

A l'approche des beaux jours, plutôt qu de te trimballer une petite bouteille d'eau, opte pour la gourde écolo.

### Une gourde vraiment écologique, c'est quoi ?

Pour résumer, choisir une gourde vraiment écologique, c'est :

- ✓ Une gourde fabriquée en France ;
- ✓ L'utiliser un an minimum ;
- ✓ Bien l'entretenir pour la garder longtemps ;
- ✓ Ne pas acheter de bouteilles en plastique en parallèle ;
- ✓ N'avoir qu'une gourde et ne pas multiplier les modèles et les motifs.



## LES AUTRES RUES DU LOTISSEMENT PORTERONT TOUTES DES NOMS DE FEMMES. SAURAS-TU RETROUVER LE PRENOM QUI VA AVEC LE NOM ?

relie les bons prénoms à leurs noms



ELSA

•



LOUISE

•



LUCIE

•



LOUISE

•



MARGUERITE

•

•  
YOURCENAR

•  
AUBRAC

•  
de BETTIGNIES

•  
TRIOLET

•  
MICHEL

Réponses : Elsa Triplet - Louise Aubrac - Lucie de Bettignies - Louise Triplet - Marguerite Yourcenar

### les NICHOS du CME

Avec l'aide de l'association des amis des oiseaux de Nomain et des employés municipaux, le conseil municipal des enfants a fabriqué et posé des nichoirs au parc du Millénium Jean Montois. Direction Est/Nord-est  
Une belle initiative pour la préservation de la faune dans cet espace vert.



# SPECTACLES

**Samedi 17 septembre 2022 à 15h00**

**LA COMÉDIE DE LILLE PRÉSENTE : «LA MACHINE DES ENFANTS»**

Un inventeur fou a créé une machine extraordinaire pour donner du bonheur aux enfants.

Un levier comptine, un curseur théâtre, un bouton chanson, et une multitude de connexions surprenantes transforment rapidement la salle de spectacle en un véritable parc d'attraction.

Un moment magique pour les petits qui chantent, dansent, et qui participent à un spectacle familial, ludique et interactif avec des chorégraphies adaptées aux petits.



**Samedi 17 septembre 2022 à 18h00**

**LA COMÉDIE DE LILLE PRÉSENTE : «LES PARENTS VIENNENT DE MARS, LES ENFANTS DU MCDO !»**

Lorsque les parents regardent leur enfant, la seule question qui leur vient à l'esprit c'est «mais de qui a-t-il pris ?» Lui lorsqu'il regarde ses parents, il twitter : «c'est sûr, j'ai été adopté». Bébé, enfant, adolescence, à tous âges ses joies... et ses galères.





# JOUONS ENSEMBLE

vive  
la récré !

## LE LABYRINTHE !

Selon toi quel escargot arrivera à trouver son repas ?



COUP DE  
COEUR



## Orchies, ville amie des enfants !

L'UNICEF signifie en anglais « United Nations of International Children's Fund », c'est-à-dire le Fonds International des Nations Unies pour l'Enfance. Cette organisation a été fondée en 1946, après la deuxième guerre mondiale pour venir en aide à tous les enfants en détresse dans le monde.

### QU'EST-CE QUE L'UNICEF ?

L'Unicef est une organisation qui vient en aide aux enfants les plus défavorisés partout dans le monde, et surtout dans les pays les plus pauvres. L'Unicef agit pour faire respecter les droits des enfants : le droit d'être soigné, le droit de manger suffisamment et équilibré, de boire de l'eau potable pour grandir en bonne santé, le droit d'être protégé contre la violence, le droit de ne pas faire la guerre, le droit d'aller à l'école... Ces droits sont garantis par un traité international : la Convention internationale des droits de l'enfant (CIDE), dans lequel l'Unicef est cité comme l'organisation chargée de veiller au respect des droits de l'enfant.

**119**

**NUMEROS D'URGENCE  
POUR LES ENFANTS**

Numéro d'appel d'urgence gratuit  
pour l'enfance en danger

Numéro gratuit pour lutter  
contre le harcèlement

**3020**

Si tu te sens en souffrance (stressé, triste, inquiet, épuisé...) et que tu as besoin d'aide pour mieux supporter ton quotidien, tu peux appeler le **01 82 88 23 28** : c'est une ligne téléphonique appelée «Ma Cabane», ouverte à tous (enfants, ados, famille...) du lundi au vendredi, de 8h à 18h, qui te permet de parler avec des professionnels (pédopsychiatres, psychologues et orthophonistes) pour t'aider à te sentir mieux pendant cette période difficile.

## ORCHIES CANDIDATE AU LABEL VILLE AMIE

La ville d'Orchies a déposé sa candidature pour obtenir le label de Ville Amie des Enfants. La réponse de l'Unicef est attendue pour le printemps. Ce partenariat avec l'Unicef permet de sensibiliser les enfants de la ville sur les questions des

droits des enfants à travers des interventions de l'antenne locale de l'Unicef dans les écoles. Il valorise également de nombreuses initiatives, qu'elles soient municipales ou associatives, en faveur de l'enfance et de la jeunesse.

# RECETTES

## LES NIDS DE PÂQUES !

### liste des ingrédients pour 6 à 8 nids :

- ✓ 60 g de flocons d'avoine
- ✓ 40 g de beurre doux
- ✓ 15 g de cacao maigre
- ✓ 20 g de sucre glace
- ✓ une pincée de vanille en poudre
- ✓ 3 petits œufs en sucre par nid



### Réalisation des nids :

- ✓ Dans un petit saladier, coupe le beurre en morceaux et fais-le fondre au micro-onde. *Fais-toi aider d'un adulte si besoin.*
- ✓ Lorsque le beurre est fondu, ajoute et mélange avec une cuillère en bois dedans le cacao, le sucre glace et la vanille. La préparation doit être bien lisse et brillante.
- ✓ Verse les flocons d'avoine et mélange bien quelques minutes.
- ✓ Prépare une assiette recouverte de papier-cuisson.
- ✓ Avec une cuillère, forme des petits tas de pâte et dépose-les sur le papier cuisson.
- ✓ Avec les doigts, forme les petits nids en arrondissant les tas et en aplatissant un peu le centre.
- ✓ Dépose 3 petits œufs dans les nids.
- ✓ Mets au réfrigérateur au minimum 3 heures avant de pouvoir déguster !

**BON GOÛTER !**

# À PLUSIEURS ON EST FORT CONTRE LE HARCÈLEMENT



## NON AU HARCÈLEMENT

[NonAuHarcelement.education.gouv.fr](https://NonAuHarcelement.education.gouv.fr) - #NonAuHarcelement



**3020**

Service & appel  
gratuits \*

\* Ouvert du lundi au vendredi  
de 9h à 20h  
et le samedi de 9h à 18h

POUR L'ÉCOLE  
DE LA CONFIANCE